



2014 wurde Kira Liebmann von ihrem Ehemann für die beste Freundin verlassen. Alleinerziehend mit 2 Kindern hat sie sich selber aus der Depression gekämpft. Sie hat innerhalb kürzester Zeit neben ihrem Bürojob und der Kindererziehung eine Selbständigkeit aufgebaut.

Heute lebt sie als Elterncoach und Pubertät-Überlebens-Trainerin ihre Vision – Eltern so stark zu machen, dass diese dann die eigenen Kinder in die volle Kraft bringen können.

Kira Liebmanns Ansatz lautet: Teenager sind das Spiegelbild unserer Erziehung. Wenn dir dein Spiegelbild nicht gefällt, bringt es nicht, den Spiegel zu zerschlagen.

Mit den Pubertät-Überlebens-Trainings hilft sie Eltern, die Pubertät ihrer Kinder zu überstehen, ohne wahnsinnig zu werden. Diese Hilfe bietet sie durch die Eltern-Uni, Schulvorträge, Coachings und Seminare an.

Kira Liebmanns Podcast „Pubertät-Überlebens-Training für Eltern“ wird Woche für Woche von tausenden Menschen gehört. Hier gibt sie einerseits viele praxisnahe Tipps rund um die Pubertät, lädt aber auch regelmäßig verschiedene Experten zum Gespräch ein.

Kira Liebmann ist NLP Coach, Kinder- und Jugendcoach und Reiki-Meisterin. Neben ihrer Arbeit engagiert sie sich ehrenamtlich als Elternbeiratsvorsitzende und leitet das Coachcamp München – hier treffen sich verschiedene Coaches aus dem Raum München monatlich zu Netzwerktreffen und Supervisionsabenden.